

蕎麦・おやきマップ

松本市街地



- ⊗ 交番
- 〒 郵便局
- Ⓘ 案内所
- Ⓔ コンビニ
- 蕎麦・おやき屋
- おやき屋
- 蕎麦屋



せつかくだで
美味しい信州そば屋
寄っていきましょ

蕎麦屋一覧



※不定休や臨時休業の場合がございます
事前にお店のHP・お電話でご確認ください

1 蔵の花
TEL 0263-34-5250
営業時間 11:00~15:00
定休日 水(祭日営業)
特 徴 ざるそば

2 樽木野 松本駅舎店
TEL 0263-38-0803
営業時間 7:30~21:00
定休日 MIDORIに準ずる
特 徴 ざるそば、くるみそば
とうじそば(冬季のみ)

3 源智のそば
TEL 0263-33-6340
営業時間 10:00~18:00
土日10:00~14:30
定休日 木・金(祭日営業)
特 徴 二八そば

4 小昼堂 cohiludo
TEL 0263-88-3291
営業時間 11:00~17:00
定休日 水
特 徴 二八そば
モチモチ薄皮おやき

5 酒と蕎麦 大北
TEL 0263-39-8858
営業時間 11:00~20:00
定休日 月・火
特 徴 そば会席(コース)

6 旬彩そば処 縁
TEL 0263-39-1928
営業時間 11:30~14:00
定休日 不定休(要問合せ)
特 徴 十割そば

7 信州城下そばと天ぷらやまとう
TEL 0263-32-3733
営業時間 11:00~16:00
定休日 木
特 徴 ざるそば、二種そば、
季節限定の変わりそば

**8 信州松本手打ちそば
こばやし本店**
TEL 0263-32-1298
営業時間 11:00~16:00
定休日 木(水不定休)
特 徴 二八そば

**9 信州松本手打ちそば・天ぷら
いいだや**
TEL 0263-35-9814
営業時間 11:00~20:00
定休日 MIDORIに準ずる
特 徴 ざるそば、くるみそば

10 草巻別館 井Say
TEL 0263-36-3023
営業時間 11:30~14:00
17:30~21:00
定休日 水
特 徴 十割そば(数限定)、二八

11 蕎麦日より
TEL 0263-31-0611
営業時間 11:00~14:00/
18:00~21:00
(日曜11:00~15:00)
定休日 水 特 徴 二八そば

12 蕎麦国界
TEL 0263-31-5677
営業時間 11:00~14:00
定休日 水・木
特 徴 九一そば
そばとラーメンのセット

13 そばきりみよ田 松本店
TEL 0263-37-1434
営業時間 11:30~15:00/
17:00~20:30
(日曜11:30~15:00)
定休日 木 特 徴 二八そば

14 蕎麦酒房 〆の
TEL 080-4433-7467
営業時間 11:30~14:00
(ランチは金土日のみ)
17:30~23:30
定休日 月 特 徴 ざるそば

15 そば処 茂田
TEL 0263-33-0826
営業時間 11:30~16:00
定休日 日・月
特 徴 十割そば(数限定)、
二八そば

16 そば処 吉邦
TEL 0263-36-2700
営業時間 11:00~14:00
17:00~19:00
定休日 月
特 徴 二八そば

17 そば処 種村
TEL 0263-87-3218
営業時間 11:00~14:30
17:30~20:00(金土のみ)
定休日 木 特 徴 十割、二八
とうじそば(冬季のみ)

18 蕎麦倶楽部 佐々木
TEL 0263-50-4387
営業時間 11:30~14:00
18:00~20:00(金土のみ)
定休日 月・奇数日の火
特 徴 九割(外一)そば

19 そば処 かまくらや
TEL 0263-50-4120
営業時間 11:00~15:00
定休日 火 特 徴 二八そば
駐車場 提携駐車場あり

20 そば処 ものぐさ
TEL 0263-36-4705
営業時間 11:30~14:00
17:30~22:00
定休日 月
特 徴 九割そば

21 そば処 三城
TEL 0263-35-0234
営業時間 11:30~15:00
(要予約)
定休日 日
特 徴 ざるそば

22 手打ちそば 北門
TEL 0263-35-4197
営業時間 11:00~14:30
17:30~20:30 ※日は昼のみ
定休日 木
特 徴 ざるそば

23 手前ざる 俊
TEL 0263-36-3936
営業時間 11:30~14:30
17:00~24:00(日祝~21:30)
定休日 火
特 徴 ざるそば

**24 小木曾製粉所
松本駅前店**
TEL 0263-33-5551
営業時間 10:30~15:00
16:00~20:00
定休日 なし 特 徴 二八そば

25 イイダヤ軒 松本駅前店
TEL 0263-32-2319
営業時間 7:40~14:00
16:30~22:15
(日祝 7:40~15:30)
定休日 元日 特 徴 ざるそば

26 松本手打ち蕎麦 丸周
TEL 0263-32-1080
営業時間 11:30~14:30
定休日 月(祭日営業)
特 徴 十割そば
※駐車場1台

27 手打ちそば 純
TEL 0263-36-8468
営業時間 11:00~14:00
17:00~23:30
定休日 日
特 徴 十割そば

28 手打ちそば 山がた
TEL 0263-33-7688
営業時間 11:30~14:00
定休日 月(祭日営業)
特 徴 二八そば

**29 小木曾製粉所
イオンモール松本店**
TEL 0263-88-6255
営業時間 10:00~21:00
定休日 なし 特 徴 二八そば
※イオンモール駐車場利用

30 野麦
TEL 0263-36-3753
営業時間 11:30~14:00
(土日 11:30~14:30)
定休日 火・水(祭日営業)
特 徴 九割そば

31 女鳥羽そば
TEL 0263-35-8502
営業時間 11:00~17:00
定休日 水・(第三)火
特 徴 三重そば
(海苔・とろろ・抹茶)

32 和食そば処 たかぎ
TEL 0263-33-1039
営業時間 11:00~15:00/
16:30~19:30 定休日 火
特 徴 十割、とうじそば
駐車場 要連絡

**33 松本そば処もとき
松本開智店**
TEL 0263-36-3410
営業時間 11:00~14:30
(土日祝~15:00) 定休日 火
特 徴 吟醸そば

**34 手打ちそばと
そうすかつ信州家**
TEL 0263-25-6579
営業時間 11-14:00/18-21:00
定休日 月(祭日営業)
特 徴 十割(外一)そば

35 SO BAR 保科
TEL 0263-87-6972
営業時間 18:00~23:00
(金土~24:00まで)
定休日 月
特 徴 二八そば

36 SOBA 暫(しばし)
TEL 非公開
営業時間 11:00~16:00
定休日 火・水・他(要確認)
特 徴 かけそば

**37 そばきりみよ田
松本伊勢町店**
TEL 0263-38-2166
営業時間 11:30-15/17-21:00
日祝 11:30-15/17-20:30
定休日 不定休 特 徴 二八

おやき屋一覧



1 あづみ堂 松本店
TEL 0263-39-1481
営業時間 10:00~18:30
定休日 なし 特 徴 皮はパン
タイプやシコシコ食感のほか、米
粉や十六穀を混ぜた生地など様々

2 おやき高峯 中町店
TEL 0263-74-7236
営業時間 10:00~17:00
定休日 水
特 徴 もちもちで甘みのある
厚めの生地が特徴

3 おやき高峯 本店
TEL 0263-32-3422
営業時間 8:30~16:00
定休日 日祝
特 徴 松本駅アルプス口から
徒歩3分♪

4 鷹匠庵
TEL 0263-33-2057
営業時間 7:00~19:00
定休日 不定休
特 徴 化学調味料を使用しない
天然酵母の石焼おやき

5 山肴やまき
TEL 03-3742-7402(窓口)
営業時間 10:00~18:00
定休日 水 特 徴 ブランド豚
や松茸など、高級食材を使用し
たプレミアムなおやき

**6 松本の灰焼きおやき
町の店おほり**
TEL 090-9669-1871
営業時間 11:00~15:00
定休日 不定休 特 徴 囲炉裏
灰焼きの、かためのおやき

**7 信州SOBA農房
かまくらや**
TEL 0263-50-7751
営業時間 9:30~17:00
定休日 火 特 徴 もっちり
駐車場 提携駐車場あり

8 水城漬物工房 東町本店
TEL 0263-33-2310
営業時間 10:00~17:00
定休日 水 特 徴 創業130年
老舗漬物屋さんの作るおやき
もっちり薄皮